

SEMINÁŘ

PRO RODIČE A TRENÉRY

Role rodičů ve výchově sportovce.
Jak najít hranici mezi podporou a nátlakem?

15. listopadu 2018 | 17:00 – 19:00

**Kulturní a konferenční centrum Litoměřice (bývalý
Kulturní dům), Na Valech 2028, Litoměřice**

Hlavním vchodem do KKC z ulice Na Valech (parkoviště za KKC - ulice Křížová-Vojtěžská či U hvězdárny)

Témata:

Jak z pozice rodiče rozvíjet sebevědomí mladých sportovců
Jak jim pomáhat překonávat překážky a neúspěchy
Proč mladí sportovci se sportem předčasně končí a jak tomu předejít
Správný jídelníček malého hokejisty

Lektoři:

Mgr. Václav Petráš

sportovní psycholog

- Absolvoval magisterský obor psychologie na FSS MU v Brně.
- Spolupracuje s českými i zahraničními vrcholovými sportovci, včetně několikanásobné grand-slamové vítězky či reprezentantů v nejrůznějších sportovních disciplínách (hokej, volejbal, basketbal, lyžování a řada dalších).
- Je sportovním psychologem hokejové akademie HC Oceláři Třinec.
- Spolupracuje i s HC Vítkovice Ridera, Českým florballem, HCB Karviná a dalšími organizacemi.

MUDr. Marie Skalská

lékařka, fitness instruktorka a lektorka

- Vystudovala 1. lékařskou fakultu UK a od té doby aktivně publikuje a přednáší po celém světě na téma pohybová aktivita, výživa, redukce hmotnosti a prevence civilizačních onemocnění.
- Ambulantně působí v Institutu sportovní medicíny.
- Členka České kardiologické společnosti, České obezitologické společnosti, Evropské kardiologické společnosti a European College of Sport Science.
- Pro Český hokej je společně s psychologem Petrášem v přednáškovém týmu, který objede v sezóně 2018/2019 všechny kraje.

Počet kreditů za absolvování semináře (pro trenéry): 4

Seminář je zdarma a bez nutnosti registrace.

**Pro další informace kontaktujte Vladimíra Krampola,
mobil +420 602 308 243, e-mail krampol@czechohockey.cz.**



**ČESKÝ
HOKEJ**